

Smartphonevrij opvoeden

Alle scholen in Nederland hebben het boek 'Smartphonevrij opgroeien' ontvangen, het boek waarover u al eerder in de Nieuwbrief hebt kunnen lezen. In het boek beschrijft psycholoog Thijs Launspach wat de impact van de smartphone, smartwatch en het actief zijn op social media en overmatig schermgebruik is op het welbevinden en de ontwikkeling van kinderen. We weten inmiddels allemaal dat we kinderen er beter ver weg van zouden moeten houden.

Maar hoe doe je dat? Want steeds vaker wordt gezegd: 'Ja, ik weet dat het niet goed is voor mijn kind om al een smartphone (of elektrische fiets, of smartwatch, of...) te hebben, maar dan zegt ie dat ie de enige is en dan hoort ie er niet meer bij. Dat wil ik mijn kind niet aandoen!' Dat is natuurlijk niet waar, er zijn altijd andere ouders/verzorgers die hun kind ook geen smartphone (of elektrische fiets, of smartwatch, of...) (willen) geven.



Hierover gaat dus dit boek. Hoe zeg je nee? Het wordt een stuk makkelijker als je het daarover met een aantal ouders/verzorgers eens bent. Weet u dat het zo is dat als 20% van een groep (ouders/verzorgers) 'nee' zegt, dit de groepsnorm (het hebben van een smartphone, een elektrische fiets, een smartwatch, een...) al kan laten kantelen? En dat als 30% van een groep 'nee' zegt, de sociale veiligheid zo groot wordt dat velen tegen de op dat moment heersende meerderheid 'nee' durven te zeggen? Bijvoorbeeld: 'Nee, mijn kind krijgt óók geen smartphone.' (of elektrische fiets, of smartwatch, of...) 😊

Het bezit van een smartphone in de bovenbouw van de basisschool lijkt voor velen de norm geworden. Maar we worden er steeds vaker en met meer wetenschappelijk onderzoek op gewezen dat we kinderen ver weg moeten houden van alles wat met social media te maken heeft. Het boek gaat in op de manier waarop groepen ouders/verzorgers onderling met elkaar in gesprek gaan en uitspreken dat ze hun kind smartphonevrij willen laten opgroeien. Zo'n groep ouders/verzorgers zouden ouders/verzorgers van de groep van uw kind kunnen zijn. Samen zou u zich uit kunnen spreken over dit soort zaken.

Het boek Smartphonevrij opgroeien biedt hiervoor waardevolle inzichten en praktische handvatten en is voor ouders/verzorgers zeker de moeite waard om eens door te nemen. Misschien zijn er al ouders/verzorgers die het boek zelf al gelezen hebben (nee, er zijn nog geen percentages bekend 😊). Mocht u er meer werk van willen maken: xxx (van Welzijn) is altijd bereid om met u mee te denken. U kunt haar mailen: xxx

Meer lezen?

- <https://nos.nl/artikel/2614184-arnhem-geeft-ongevraagd-maar-dringend-advies-geef-je-kind-geen-mobieltje>
- <https://nos.nl/nieuwsuur/artikel/2610588-geweld-op-scholen-neemt-toe-onderwijsinspectie-pleit-voor-socialemediaverbod>
- Ministerie van VWS [Richtlijn Gezond Schermgebruik voor Opvoeders](#)
- *Generatie Angststoornis*, boek van Jonathan Haidt
- Er is een meta-studie uitgevoerd over de impact van smartphonegebruik onder jongeren. Hier een leesbaar verslag. Analyse van 153 studies onder bijna 19.000 jongeren:
 - meer socialmediagebruik hangt samen met slechtere mentale gezondheid
 - meer depressieve klachten
 - lager zelfbeeld
 - slechtere schoolprestaties
 - Vooral vroege puberteit blijkt kwetsbaar





Samen Zomerlezen!



- ➔ motiveer je kind om in de zomervakantie (samen) te lezen!
- ➔ Zorg ervoor dat je kind geen zomerdip krijgt!
- ➔ En doe dat op een fijne manier met leuke boeken! 😊

Het is voor de kinderen heerlijk om zes weken zomervakantie te hebben. Het is fijn dat ze lekker kunnen spelen en niet naar school hoeven. Helaas is het voor de leesontwikkeling niet gunstig als een kind zes weken niet leest. Het behaalde niveau zakt omlaag en het kind krijgt te maken met de zogenaamde **zomerdip**. Door niet te lezen in de zomervakantie, kan een kind een tot twee AVI-niveaus terugzakken. En dat is niet fijn!

Ouders spelen een belangrijke rol bij het voorkomen van de zomerdip. Het advies aan ouders is om regelmatig samen te lezen of het kind te stimuleren zelf te lezen. Je kunt aan het begin van de zomervakantie een mooi boek uitzoeken bij de (lokale) boekhandel. Kinderen kunnen natuurlijk ook gratis terecht in de bibliotheek. De app '**online Bibliotheek**' kan worden geïnstalleerd op een tablet of telefoon. Deze zomer (van 1 juli t/m 31 augustus) zijn alle jeugdboeken gratis toegankelijk voor alle kinderen. Je hoeft geen lid van de bieb te zijn. Zie de bijlage voor boekentips!

Heeft het kind **extra motivatie** nodig om in de zomervakantie zelf te lezen? Gebruik dan de **leesklokken**. Voor elke week vakantie is er een klok. Pas de volgende stappen toe:

1. Spreek af welke (kleine) beloning er tegenover een uur lezen staat (bijvoorbeeld een lekker ijsje of een bezoekje aan de speeltuin).
2. Pak een leuk boek!
3. Start de klok.
4. Lees per keer minimaal 10 - 15 minuten in het boek.
5. Kleur de tijd die is gelezen in de klok.
6. Is de klok vol? Dan heeft het kind de beloning verdiend!



Een paar tips:

- Houd het lezen leuk en gezellig. Plan het op **vaste momenten**. Bijvoorbeeld na het ontbijt, na de lunch of voor het slapengaan. Maak er een routine van.
- Overleg met het kind welk boek hij/zij gaat lezen. **Het boek moet leuk zijn!**
- Veel (jonge) kinderen vinden het fijn **om de beurt** te lezen in het boek: om en om een zin, een halve bladzijde of een hele bladzijde.
- Geef veel **complimenten!**
- Blijf ook **voorlezen**. Ook oudere kinderen vinden het vaak heerlijk om naar verhalen te luisteren. Hiervoor kunnen ook luisterboeken uit de online Bibliotheek worden ingezet. Het luisteren naar verhalen is leuk en ontspannend. Bovendien verstevigt dit de taalbasis van het kind.
- **Veel lees- en luisterplezier!!**

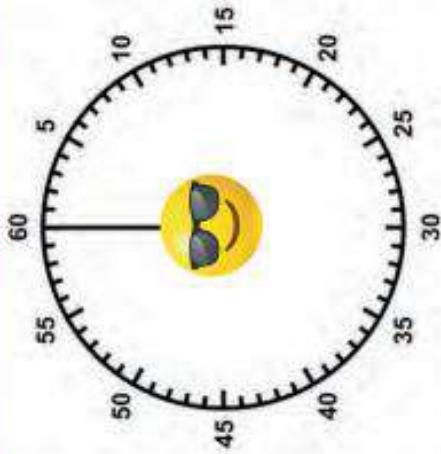


Samen Zomerlezen!

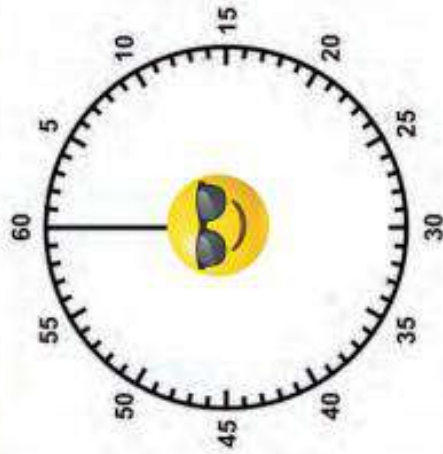


IJsselgroep

Onderwijs en Zorg



Beloning: _____



Beloning: _____

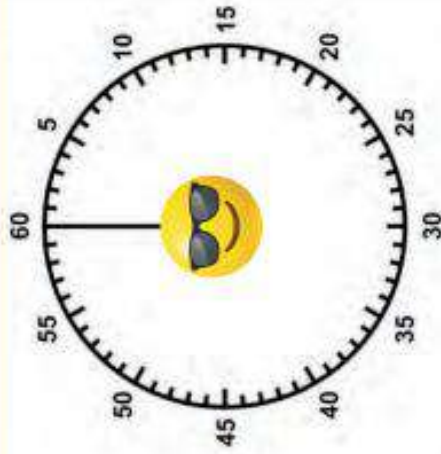


Samen Zomerlezen!



IJsselgroep

Onderwijs en Zorg



Beloning: _____



Beloning: _____

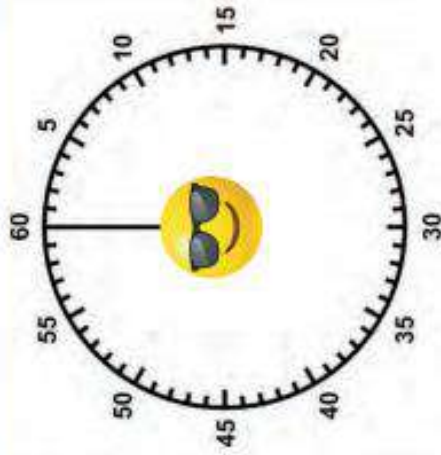


Samen Zomerlezen!

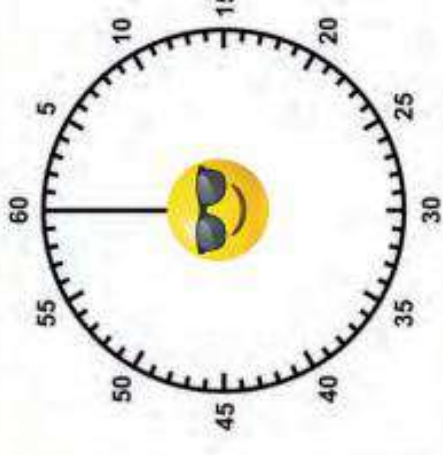


IJsselgroep

Onderwijs en Zorg



Beloning: _____



Beloning: _____



Samen Zomerlezen!

Voorleestips groep 1-2-3



Al deze boeken zijn terug te vinden in de online Bibliotheek.
Download de app! Deze zomer gratis beschikbaar voor alle kinderen.

Jip en Janneke Meerdere boeken E-book	Aadje Piraatje Meerdere boeken E-book + luisterboek	Kikker Meerdere boeken E-book	Boer Boris Meerdere boeken E-book + luisterboek	Held op sokken Eén boek E-book + luisterboek
De Smoezels Meerdere boeken E-book	Zoek op Marianne Busser Meerdere dierenversjes E-book	Zoek op Marianne Busser Meerdere winkeltjes E-book	Ties en Trijntje Drie boeken E-book + luisterboek	De Gruffalo Eén boek Luisterboek
Jubelientje Meerdere boeken E-book + luisterboek	Floddertje Eén boek Luisterboek	Pluk van de Petteflat Eén boek Luisterboek	Pluk redt de dieren Eén boek Luisterboek	Sprookjesboek Eén boek E-book + luisterboek



Samen Zomerlezen!

Boekentips groep 3-4-(5)



Al deze boeken zijn terug te vinden in de online Bibliotheek.
Download de app! Deze zomer gratis beschikbaar voor alle kinderen.

				
Daar komt aap E-book 6 boeken AVI start-E3	Wat een verhalen E-book 1 AVI-meegroeiboek AVI start-E3	Kook jij of kook ik? E-book 1 AVI-meegroeiboek AVI start tot M4	Blitz! E-book 6 boeken AVI E3 tot M5	Dievenschool E-book 4 boeken AVI M4
				
De Smoezels E-book 3 boeken AVI M4-E4	De Effies E-book 7 boeken AVI E3 tot E4	De Roskam E-book 14 boeken AVI M4/E4	Swing E-book 13 boeken AVI E3 tot M5	Bob Popcorn E-book + luisterboek 2 boeken AVI M4/E4
				
Dolfje Weerwolfje E-book + luisterboek Meerdere boeken AVI E4	Spekkie en Sproet E-book en 1 luisterboek 10 boeken AVI E4 – E5	Geheim agent E-book + luisterboek 3 boeken AVI ±E4/M5	De kleine kapitein E-book	Groot Biegel sprookjesboek E-book + luisterboek



Ijsselgroep

Onderwijs en Zorg

Voorleestip

Voorleestip


















Samen Zomerlezen!

Boekentips groep 5-6(-7)



Al deze boeken zijn terug te vinden in de online Bibliotheek.
Download de app! Deze zomer gratis beschikbaar voor alle kinderen.

				
Piraten van hiernaast E-book + luisterboek 7 boeken AVI E5	Stijn Uitvinder E-book + luisterboek 3 boeken AVI E5	De Dierenridders E-book 5 boeken AVI ±E4/M5	Meester Jaap E-book 8 boeken AVI M5/E5	Dolfje Weerwolfje E-book + luisterboek Meerdere boeken AVI E5-M6
				
De regels van Floor E-book + luisterboek 8 boeken AVI E5 – E6	Mees Kees E-book + luisterboek 5 boeken AVI E5+	Superjuffie E-book 8 boeken AVI E5+	Dummie de Mummie E-book 10 boeken AVI E5+	Siem Subliem E-book 3 boeken AVI E5+
				
Elvis Watt E-book 3 boeken AVI E5+	De kleine kapitein E-book 1 boek AVI E5+	Robotoorlog E-book en 1 luisterboek 3 boeken Vanaf 9 jaar	Kinderen met een ster E-book + luisterboek	Groot Biegel sprookjesboek E-book + luisterboek







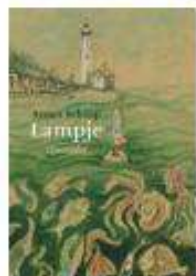










Samen Zomerlezen!

Boekentips groep (6)-7-8



Al deze boeken zijn terug te vinden in de online Bibliotheek.
Download de app! Deze zomer gratis beschikbaar voor alle kinderen.

				
De zee kwam door de brievenbus E-book Vanaf 10 jaar	Het ministerie van oplossingen E-book /2 boeken Vanaf 9 - 10 jaar	De Griezelbus E-book + luisterboek 6 boeken Vanaf 10 jaar	De orde van de drakenmenners E-book/3 boeken Vanaf 10 jaar	De Biëb bende E-book 4 boeken Vanaf 10 jaar
				
Briefjes voor Pelle Luisterboek 1 boek Vanaf 10 jaar	Lampje E-book + luisterboek 1 boek Vanaf 10 jaar	Boeken Anna Woltz E-book + luisterboek >10 boeken Vanaf 10 jaar	Izzy Love E-book + luisterboek 8 boeken Vanaf 10 jaar	100% Coco E-book + luisterboek 4 boeken Vanaf 10 jaar
				
Piraten van de ijszee E-book 1 boek Vanaf 10 jaar	Nevermoor E-book + luisterboek 2 boeken Vanaf 10 jaar	De Griijze Jager E-book + luisterboek >10 boeken Vanaf 10 jaar	Broederband E-book + luisterboek 8 boeken Vanaf 10 jaar	Spirit animals E-book 7 boeken Vanaf 10 jaar



IJsselgroep

Onderwijs en Zorg